

# 2015-2016 学年度第一学期新生招生计划

系科	课程	代码	班级	上课时间(周/午)	上课教室	任课教师	收费标准(元)	有关说明	
摄影与电脑系	摄影 (3年)	102	摄影基础 2	3 下	305	居永春	80		
		123	电脑基础 3	3 下	308	张海彬	150		
		124	电脑基础 4	4 下	308	待 定			
	电脑 (3年)	134	电脑提高(网络)4	5 下	307	陈向东	160		
		142	电脑提高(图像)2	2 上	307	孙珍玲	160		
		143	电脑提高(图像)3	3 下	307	孙珍玲	160		
书法与绘画系	书法	201	硬笔书法	2 下	705	陶 敬	80		
		211	楷书一	3 上	705	毛伊丽	80		
	绘画 (4年)	241	山水画基础	1 上	707	周文忠	80		
		251	花鸟画基础	3 下	707	陈亚云	80		
		302	文化与生活	4 下	803	待 定	80		
		303	篆刻说法	4 上	807	王峰政 等	80		
文史与外语系	英语	321	英语口语初级一	1 上	803	苏韵天	80		
	322	英语口语初级二	3 下	803	冯 珍	80			
家政与保健系	烹饪 (3年)	401	烹饪基础一	3 上	105	季 立	80		
	花卉 (2年)	411	花卉一	4 上	806	陈 琳	80		
体育与舞蹈系	保健 (2年)	421	中医养生	2 下	105	顾春美	80		
	杨式太极拳 (2年)	502	太极拳 24式 2	1 下 3 下	509	张小翠	80x2	年龄 70 岁以下, 身体健康者。	
	体育舞 (2年)	521	体育舞基础	3 上	709	朱 焱	80		
	健身舞 (3年)	531	健身舞基础一	4 上	509	童丹枫	80		
	交谊舞 (3年)	541	舞厅交谊舞 1	5 下	309	余 哲	80	年龄 70 岁以下, 身体健康者。	
		542	舞厅交谊舞 2	3 下	309	待 定	80		
	民族舞 (3年)	551	民族舞基础一	2 下	309	吴峰峰	80	年龄 65 岁以下, 身体健康者。	
		瑜伽 (3年)	561	瑜伽基础一	3 下 4 上	602	张 利	100x2	年龄 60 岁以下, 身体健康者。
			562	瑜伽基础二	1 下 2 下	602	张 利		
	563		瑜伽提高	1 上 3 上	602	张 利			
	柔力球 (2年)	571	柔力球基础一	4 上	709	计丽英	80	年龄 70 岁以下, 身体健康者。	
	棋艺	581	棋艺	4 上	605	陆彦强	80	70 岁以下	
时装表演	582	时装表演	1 上	607	许 芸	80	南通江洋校组织的面试办证报名, 身高 1.60 以上, 65 岁以下。		
	运动养生	591	运动养生 1	5 上	509	郭玉杰	80		
		592	运动养生 2	2 下	509	郭玉杰	80		
音乐与戏曲系	歌咏 (4年)	601	歌咏基础一	2 下	208	吴耀良	80	需通过学校组织的面试后办理报名	
	声乐	608	声乐提高二 3 (合唱特色班)	4 上	507	时晓华	80	需通过学校组织的面试后办理报名	
	越剧	612	越剧入门	4 下	607	郑春鸣	100		
	越剧 (3年)	621	越剧基础	5 上	607	陆颖芝	80		
	沪剧 (3年)	623	沪剧基础一	2 上	505	尹月琴	80		
	电钢琴 (4年)	641	电钢琴基础一	2 上	501	吴雯钰	200		
		642	电钢琴基础二	2 下	501	王雷东	200		
	葫芦丝 (2年)	661	葫芦丝基础	1 下	507	梁景根	100		
	二胡 (4年)	671	二胡基础一	4 上	506	牟 木	100		
	古筝 (4年)	681	古筝基础一	1 下	502	张利娜	200		

## 2015-2016 学年度第一学期新开设课程介绍

一、文化与生活  
文化育人,幸福生活从品味文化开始,让我们一起走进课堂,去感受现代生活中的缕缕春风。  
莫言与诺贝尔文学奖——文化大国的崛起  
现代“广场舞”的兴起——传统养老的挑战  
“光棍节”、“圣诞节”——西方文化的入侵  
“百善孝为先”家风是什么——传统文化的回归  
“电子海洛因”对下一代的危害——隔代教育的困惑……  
通过本课程的学习听讲、咨询解惑,使学员能够了解和探讨社会热点文化、

伦理道德文化、体育娱乐文化、科学技术文化……,能够进一步提升学员的幸福指数、道德修养、文化品位。  
二、数字化与生活  
随着网络技术的飞速发展和信息化建设的不断深入,人与人之间的沟通方式、内容越来越多样和丰富,人们的生活变得越来越便捷,足不出户就可以购买东西、充值话费、预订机票、了解股市、查看公交线路等等,衣食住行动手即可解决。  
本课程主要带中老年学员通过电脑和手机学习微信、淘宝、QQ、支付宝、扫一扫、携程旅行、美团、掌上营业厅、网易新闻、腾讯视频、江阴公交一点通、滴滴打车、美图秀秀等与生活相关的热门软件,适应信息化社会,跟上时代潮

流,享受便捷生活。  
三、英语口语初级  
随着社会经济快速发展,中老年人对外交往、出国旅游的机会越来越多。为满足中老年人出国交流的需求,新开设《英语日常会话》课程,旨在为《英语周游世界》课程作铺垫,帮助学员在模拟语言情境中,通过视、听、说及实际操作的方法,提高英语的听、说能力。  
四、中医养生  
中医养生学是研究和阐述人类生命发展规律,预防疾病,增强体质,延年益寿等基础理论方法的一门实用学科。本课程包含:1.中医养生的基础理论。2.常用的中医养生方法:精神养生、环境养生、起居作息养生、睡眠养生、饮食养

生、房事养生、运动养生、浴室保健、针灸按摩养生、药物养生。3.审因施养,因人养生,体质养生,部位养生,因时或因区域养生。  
五、运动养生  
运动养生,顾名思义就是把运动和养生两者科学地结合在一起,是一门“动”、“养”结合的新型养生保健课程。本课程聘请的老师具有丰富的中西医理论基础,并能将简单而实用的健身养生知识、科学的养生方法及延年益寿的养生心得以运动操的形式展示给大家,使人们在运动的过程中达到健身强体之目的。  
六、硬笔书法  
硬笔书法是最受人们喜爱和重视的一项书写技能。(下转第三版)

# 崇尚优秀的德行 享受求知乐趣

# 追求美好的事物 焕发夕阳的光彩

## 我校书画系学员参加“江苏银行杯”老年书法大赛 江阴赛区选拔赛



因为老艺术家们在此赛场挥毫泼墨。

3月24日至25日,“江苏银行杯”老年书法大赛江阴赛区选拔赛在江苏银行江阴支行隆重开赛。本次大赛由江苏银行隆重合作,经过前期精心动员和准备,我校共有20多位高水准的选手分两场参与此次大赛。参赛选手中有多位选手连年获得全国、江苏省、无锡市等地书法大赛一、二等奖,也有多名选手是江苏省书法家协会、无锡市书法家协会的会员。  
比赛现场,有的选手静默很长时间后一挥而就;有的选手胸有成竹,笔走龙蛇;有的选手意气风发,不光完成了参赛作品,还愿书友要求现场泼墨相赠。老艺术家们对作品严谨务实、精益求精的态度深深感染了每一位观赛者。此次比赛中,我校13位学员获奖。

## 环球视窗 // 新加坡人如何老有所养

当你看到新加坡白发苍苍的老人在收拾大排档的盘子时,也不必太过惊讶。不要把这些理解为“晚景凄凉”、“人情淡薄”,其实,它从一个角度为我们提供了老龄化社会的解决方式。  
老有所为,赚钱又做心,新加坡“颇负盛名”的公积金制度,因为刻板时常遭人诟病,但不可否认它帮助老人找到了目的地,但是这并不妨碍他们的“老年生活”,与乘凉聊天,听听广播,还能赚取零用钱,何乐而不为?  
第一个为赡养父母立法新加坡对儒家思想非常推崇,认为人应该以家庭为核心,儿女要孝顺老人,主张“三代同堂”。1995年新加坡国会通过了《赡养父母法令》,使新加坡成为世界上第一个为赡养父母立法的国家。新加坡政府出台多项房屋政策来鼓励年轻子女与父母同住。比如未婚子女与父母同住或者结婚成家后购买靠近的房屋,都会得到政府补贴。同时,在公积金和税收方面,对赡养父母得力的儿女,都有不同程度的优惠和补贴。  
公共设施方便老年人,另一方面,在道路设施和交通工具等环节,新加坡也尽可能给老年人提供便利。新加坡的无障碍通道建设在全球各大城市中堪称佼佼者,基本上,老年人出行都能实现全程无障碍。大多数天桥都配有电动扶梯,桥面扶手也人性化地设置为高一低,方便老年人和小孩使用。这些体贴的设施配套,让老年人外出困难大大降低。  
许多出租车司机是“半

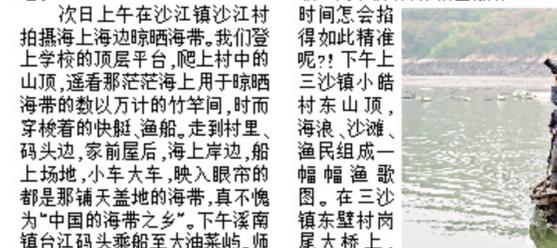
唐代韩愈在《师说》中说:“师者,所以传道授业解惑也。”我们旅游文化班的怀玉柱老师就是乐于“传道授业解惑”、深受学员欢迎的好老师。  
年轻的怀玉柱老师在江阴职业学校担任一个班的班主任以及3个班级的教课任务,工作相当繁重。担任老年大学旅游文化班老师,担子更重,而他认真负责,倾心投入。每学期都制定课程计划,上什么课、讲什么内容、怎样上课都有周密安排。每逢上课时间,他总是早早出门乘上公交车到校,比学员们都早,提前来到教室充分作好准备。几年来,他按地区系统翔实地讲解了大江南北、长城内外、宝岛台湾各个地区的风光名胜、人文风情、历史掌故、名特产品等内容,边讲边播放相关的影像资料,让大家获得更加直观真切的认识。为此,怀老师花时间、费心思,到处找资料、寻图片,下载编排,精心制作,这些往往都占用晚上和休息日的时间。针对老年人的特点,他上课每讲到一个旅游地,总要先仔细讲解注意事项,吃、穿、

## 传道授业解惑的好老师

应了不同学员的要求,收到了良好效果。  
上课的形式怀老师除了自己讲授外,有时还让学员上台谈自己的旅游见闻,播放学员拍摄的旅游风光照片,做到教学互动,丰富课堂内容。  
由于怀老师的旅游文化课内容丰富,形式活泼,讲得又好,因此,报名的学员不断增加,去年开学学校增开了一个“旅游文化”班,他上课每讲到一个旅游地,总要先仔细讲解注意事项,吃、穿、

## 霞浦采风记

4月18日至22日,摄影研修二班同学在金晓峰老师带领下,赴霞浦采风。  
霞浦县位于福建省东北部,千年古邑,依山傍水,自然景色优美。尤以沙滩、岛屿、港湾著称,其海滩经漫长岁月无数次潮涨潮落,形成了中国滩涂风光最集中的地方,被誉为“国际滩涂摄影胜地”。  
首日下午三时到达霞浦,当地的中国摄影家协会会员、县政府办的汤老师与助手张老师带我们到三沙镇小皓村西面的沙滩上,拍摄渔民讨小海回来的场景。潮落后搁浅在滩涂上的无数渔船,起着波纹的有着优美曲线的金色沙滩,岸边嶙峋的岩石、山丘,浅滩上无尽的竹竿,与扛着渔网背着竹篓从近海归来的渔民,汇成了一幅如诗如歌的画卷。  
次日上午在沙江镇沙江村拍摄海边晾晒海带。我们登上学校的顶层平台,爬上村中的山頂,遥看那茫茫海上用于晾晒海带的数以万计的竹竿,时而穿梭着的快艇、渔船。走到村里,码头边,家前屋后,海上岸边,船上场地,小车大车,映入眼帘的都是那铺天盖地的海带,真不愧为“中国的海带之乡”。下午溪南镇台江码头乘船至大油菜屿。师



(上接第二版)本课程将依托名家字帖对硬笔书法的书写技能进行有效的系统教学,同时结合书法理论渗透相关文化,使书写的字不仅更规范、漂亮、得体、实用,而且更能体现艺术的风味,同时还能提高审美的情趣和艺术涵养。  
七、棋艺  
象棋是我国一门源远流长的国粹艺术。小小棋盘,变化万

性为主,身高在1米60以上,她们身形优美,气韵非凡,能展示一种慈祥典雅的成熟气质。  
时表表演属于一种集舞蹈、音乐、服装等为一体的特殊艺术形式,本课程旨在通过时表表演的形体姿态和表演来使学员获得时表表演的艺术感受,帮助学员造就富有魅力的形体美的靓丽形象。

## 千,奥妙无穷

千,奥妙无穷。它既可开拓思维,发展智力,又可磨练意志、陶冶身心。下象棋对老年人的好处尤为突出,下棋可以使他们始终保持活跃的思维。  
本课程特聘象棋棋协大师陆逢儒老师主讲。  
八、时装表演  
中老年模特,顾名思义,是完全由中老年人组成的模特,年龄65岁以上,多以女

## 赏识了虎皮沙滩和赏心悦目的沙滩曲线

赏识了虎皮沙滩和赏心悦目的沙滩曲线。  
最后一天清晨,来到松涛街道北岐村太阳坞上,绚丽的霞光从远山后喷射而出,山峦倒影在水中,无穷的滩涂,滩涂间有一条横向的波光闪烁的水道,水面上有自由自在地航行的渔船,滩涂上有一簇一簇作业的渔民……走到太阳坞下,青黑的岩石,洁净的金沙,彩色成串的贝壳,对角线延伸的渔网,灿烂的阳光映照在快乐的渔民脸上,那时候,快门的声音此起彼伏。  
此次霞浦采风活动,同学们收货颇丰,师生间团结友爱,互相关心,体现了我们老年大学是一个温暖的集体。  
美丽的霞浦——“摄影人必去的十大风光摄影圣地之首”,我们仍然留恋着您!  
(摄影研修二班 於中奇)



性为主,身高在1米60以上,她们身形优美,气韵非凡,能展示一种慈祥典雅的成熟气质。  
时表表演属于一种集舞蹈、音乐、服装等为一体的特殊艺术形式,本课程旨在通过时表表演的形体姿态和表演来使学员获得时表表演的艺术感受,帮助学员造就富有魅力的形体美的靓丽形象。